

corsi bimbi



Giulia Zucconi
Giocodanza®
Danza classica



Viviana Brocca
Acrobatica
Ginn. ritmica



Valeria Lupano
Judo

corsi adulti



Erica Rampone
Pilates
Ginnastica dolce



Maria Schonhofer
Yoga



Bryan D'Alessandro
HIIT



Marzia D'Adamo
Ginnastica dolce



Rita Caprioglio
Qi Gong



Fioly Bocca
Yoga

musica



Nicola Coppola
canto



Chicco Accornero
batteria
baby percussioni



Fabio Ponzone
chitarra



Chiara Petrassi
pianoforte

teatro



Andrea Coppa
in collaborazione con **Collettivo Teatrale**

QUOTE 2026-27

BAMBINI - DANZA, RITMICA, JUDO

	ACCONTO	SALDO	TOTALE
1 lezione / settimana	€ 130	€ 130	€ 260
2 lezioni / settimana	€ 240	€ 240	€ 480
3 lezioni / settimana	€ 350	€ 350	€ 700

ADULTI - MOVIMENTO E BENESSERE

	ACCONTO	SALDO	TOTALE
1 ora / settimana	€ 150	€ 150	€ 300
2 ore / settimana	€ 270	€ 270	€ 540
Open	€ 350	€ 350	€ 700

TEATRO

	ACCONTO	SALDO	TOTALE
Corso annuale	€ 150	€ 150	€ 300

MUSICA

	ACCONTO	SALDO	TOTALE
Percussioni / coro	€ 220	€ 220	€ 440
LEZIONI INDIVIDUALI - PACCHETTI			
12 lezioni da 60 minuti			€ 360
12 lezioni da 45 minuti			€ 280

LEZIONE DI PROVA GRATUITA

• La quota associativa annuale è inclusa nell'abbonamento ed è comprensiva di tesseramento all'ente di promozione sportiva ASI (Alleanza Sportiva Italiana) a cui la scuola è affiliata.

• Il pagamento è diviso in due parti: acconto si versa all'inizio del corso ed il saldo durante la settimana da lunedì 25 gennaio a venerdì 29 gennaio 2027.

• Tutti membri dello stesso nucleo familiare ottengono uno sconto del 10% sulla quota. (fratelli/sorelle)

• A partire dal 15 ottobre, per chi si iscrive durante il corso dell'anno la quota viene calcolata in proporzione.

• Si ricorda che per tutti gli iscritti ai corsi sportivi (dai 6 anni in su) è obbligatoria la presentazione del certificato medico per attività sportiva non agonistica.

LA FABBRICA NEL BOSCO

Uno spazio dedicato a Cultura,
Benessere, Comunità e Lavoro

Via Lazzarino, 17 - 15020 Cerrina Monferrato
Telefono e Whatsapp 350 0304101
lafabbricanelbosco@gmail.com



LA FABBRICA NEL BOSCO
Cultura Benessere Comunità Lavoro

un progetto di 'Omino Danzate srl ssd' società
sportiva dilettantistica affiliata ASI con sede a
Milano P.iva 08359550962

danza • judo • acrobatica • ritmica

LUNEDÌ

15:30-16:30	DANZA CLASSICA 2 (dai 9 anni)	Giulia
16:30-17:15	GIOCODANZA (3-5 anni)	Giulia
17:15-18:15	DANZA CLASSICA 1 (dai 6 anni)	Giulia

MARTEDÌ

15:30-16:30	JUDO BIMBI (dai 6 anni)	Valeria
16:30-17:30	PLAY JUDO (4-6 anni)	Valeria
17:30-18:30	JUDO RAGAZZI	Valeria
17:30-18:30	JUDO ADULTI / RAGAZZI	Valeria

MERCOLEDÌ

16:30-17:30 **ACRO MASCH. & FEMM.(dai 4 anni)** Viviana

GIOVEDÌ

15:30-16:30	JUDO BIMBI (dai 6 anni)	Valeria
16:30-17:30	PLAY JUDO (4-6 anni)	Valeria
17:30-18:30	JUDO RAGAZZI	Valeria
17:30-18:30	JUDO ADULTI / RAGAZZI	Valeria

VENERDÌ

15:30-16:30	GINNASTICA RITMICA 1 (dai 4 anni)	Viviana
16:30-17:30	GINNASTICA RITMICA 2 (dai 9 anni)	Viviana

movimento e benessere

LUNEDÌ

9:00-10:00	HIIT	Bryan
12:30-13:30	YOGA	Roberto
18:30-19:30	YOGA	Fioly

MARTEDÌ

9:00-10:00	MEDITAZIONE	Roberto
10:00-11:00	GINNASTICA DOLCE	Marzia
10:30-11:30	PILATES	Erica
18:30-19:45	JUDO ADULTI	Valeria

MERCOLEDÌ

19:00-20:00	QI GONG	Rita
-------------	----------------	------

GIOVEDÌ

9:00-10:00	GINNASTICA DOLCE	Erica
10:00-11:00	PILATES	Erica
18:30-19:45	JUDO ADULTI	Valeria

VENERDÌ

9:00-10:00	YOGA	Maria
18:30-19:30	PILATES	Erica

LEZIONI INDIVIDUALI

scegli uno slot nella fascia indicata

LUNEDÌ

CHITARRA FASCIA DISPONIBILE
16:30 ●—————● **19:30**

MARTEDÌ

BATTERIA FASCIA DISPONIBILE
15:00  19:30

MERCOLEDÌ

PIANOFORTE FASCIA DISPONIBILE
14:00 ●—————● **19:30**

VENERDÌ

CHITARRA FASCIA DISPONIBILE
15:00 ●—————● **19:30**

LEZIONI COLLETTIVE

MARTEDÌ

BABY PERCUSSIONI (dai 3 anni) **16:30-17:15**

GIOVEDÌ

CORO BAMBINI **17:30-18:30**

GIOVEDÌ

CORO ADULTI **18:30-20:00**

SABATO A SABATI ALTERNATI

TEATRO (DAI 7 ANNI)* **11:00-12:00**

***calendario degli incontri disponibile sul sito**